

Создание оптимальных условий для больного ребенка



Во время болезни ребенок особенно нуждается в любви и внимании родителей. Постарайтесь находиться возле него все возможное время. Разговаривайте с ним, рассказывайте сказки, читайте вслух. Ухаживая за больным ребенком, нужно прислушиваться к его жалобам, стараться выполнять его просьбы. В то же время необходимо проявлять настойчивость в выполнении назначенных врачом процедур,

даже если ребенок негативно к ним относится. Будьте ласковы, но тверды, и чем решительнее вы станете действовать, тем меньше ребенок будет капризничать. За время лечения дети привыкают к постоянному вниманию, и после выздоровления ребенку важно чувствовать, что любовь и забота родителей не прекратились с окончанием болезни.

При уходе за заболевшим ребенком родителям рекомендуется вести краткий дневник, записывать в него температуру тела, основные жалобы, новые симптомы болезни. Если в течение дня нужно провести много лечебных мероприятий, следует составить график процедур и придерживаться его. Это позволит не забыть вовремя дать ребенку лекарства и выполнить все необходимые манипуляции в назначенное время.

Больной и здоровый ребенок нуждается в свежем воздухе. Независимо от заболевания, комнату следует часто проветривать. Зимой во время проветривания ребенка надо тепло укрыть или перевести в другую комнату. Закрыв окно или форточку, снимите с ребенка теплые вещи только тогда, когда воздух в комнате согреется. В теплое время года форточку можно постоянно держать открытой. В помещении необходимо ежедневно проводить влажную уборку.

Оптимальная температура в помещении, где находится больной, — днем 18—20°C, ночью на 2—3°C ниже. Воздух в комнате больного не должен быть слишком сухим. Особенно это важно при заболеваниях дыхательных путей. Для повышения влажности воздуха можно пользоваться увлажнителем. Если увлажнитель отсутствует, накройте батареи центрального отопления влажными полотенцами.

Большую часть времени больной проводит в постели, поэтому она должна быть удобной. Кровать следует установить таким образом, чтобы свет не падал больному в лицо, она должна быть защищена от сквозняков. Постельное белье проветривается и перестилается каждое утро. Одеяло расправляют в пододеяльнике, подушку взбивают. Простыню встряхивают и расстилают как можно ровнее. Постельное белье меняют два раза в неделю и по мере загрязнения.

Перед кроватью нужно постелить коврик, чтобы ребенок не вставал босыми ногами на холодный пол. Рядом с кроватью поставьте небольшой столик, на нем разместите необходимые ребенку предметы.

Обычно ребенок должен оставаться в постели до нормализации температуры, но существует ряд заболеваний, при которых постельный режим назначается на длительный срок. Если состояние ребенка не тяжелое, наденьте на него шерстяную кофту или жилетку и разрешите сидеть в кровати. Дайте ему игрушку, конструктор, книжки, карандаши и бумагу. Постарайтесь найти время поиграть с ребенком, почитайте ему.

Ежедневно утром и вечером необходимо мыть ребенку лицо, шею, руки, чистить зубы. Ребенку обязательно следует мыть руки перед кормлением, а после еды — лицо и руки. После каждого приема пищи ребенок должен прополоскать рот или выпить немного кипяченой воды. Тяжелобольным детям все гигиенические мероприятия проводятся в постели, максимально осторожно. Желательно хотя бы раз в пять дней выкупать больного в ванне или под теплым душем. Если он сильно потеет, купать надо чаще. Если врач разрешил купать ребенка, температура воды должна быть 37—38°C, длительность купания — не более десяти минут. Детей в тяжелом состоянии не купают в ванне. При затяжной тяжелой болезни ребенка протирают мокрым полотенцем в постели, подстелив клеенку. Обтирания проводят в такой последовательности: сначала полотенцем, смоченным теплой водой, обтирают спину, затем, сразу же вытирая насухо и прикрывая, — грудь и живот, затем — руки и только после этого, одев и укрыв ребенка, нужно обтирать ноги.

