



### Если беда в квартире

Терпеливо, настойчиво разбирайте с ребенком различные опасные ситуации, отрабатывайте навыки правильных действий при пожаре до автоматизма. Эти навыки позволят малышу перешагнуть через внутренний барьер боязни, неумения, научат правильно рассчитывать свои силы и возможности. Если вдруг пожар случился в квартире – нужно убегать подальше. Обязательно закрыть форточку и дверь в комнате, где начался пожар (и прикрыть входную дверь в квартиру). Большинство людей при пожаре гибнут от дыма – он опаснее огня. Если в помещение проник дым, надо выходить пригнувшись или ползком – внизу дыма меньше. Объясните, почему при пожаре нельзя садиться в лифт. Он может отключиться в любой момент, есть опасность задохнуться. Спускаться можно только по незадымленной лестнице.



### **А если отрезан путь**

Вспомните реальные «пожарные» случаи из жизни и расскажите о них ребенку. Разъясните, почему выходить на задымленную лестничную площадку опасно. Учите правильному поведению в различных ситуациях пожара. Если огонь или дым отрезали путь к выходу, нужно звать из окна на помощь соседей и прохожих. До прибытия пожарных лучше оставаться в помещении. Напоминайте, что, если нет возможности выйти через дверь, спасаться можно на балконе или возле открытого окна в помещении, куда огонь еще не проник. Проведите практическое занятие: сделайте тканевую повязку, смочите водой, дышите через повязку, старайтесь сидеть как можно ниже, там дыма меньше. Можно провести шуточный тренинг «Как громче и правильнее позвать на помощь с балкона или из окна?» (лучше где-нибудь на природе, чтобы не напугать соседей).



### **Не Бойтесь и не прячьтесь**

Большинство детишек стараются забиться во время пожара под кровать или в шкаф. Растолкуйте ребенку, чем это грозит – пожарным трудно будет его найти. Если невозможно самостоятельно выбраться из квартиры, нужно позвонить по телефону «01», даже в том случае, если пожарные уже подъехали к дому. Они должны знать, в каких квартирах находятся люди. При прибытии спасателей необходимо стараться привлечь к себе внимание – криком, жестами, стуком. А когда приедут пожарные, во всем их слушаться и не бояться. Они лучше знают, как спасать людей. Предложите ребенку самому побывать спасателем. Вокруг куклы, сидящей на стуле, привяжите красные шары («пламя»). Пусть ребенок проползет, «спасаясь от дыма», под столом до «места пожара» и бережно «вынесет из огня» игрушку, вернувшись тем же путем.



### Чтобы не получить ожоги

Подготовьтесь на всякий случай, расскажите или покажите ребенку, что можно и нужно делать, если загорелась одежда – падать на землю и кататься, стараясь сбить пламя. Объясните, почему нельзя бежать – от порыва ветра, потока воздуха огонь может разгореться сильнее. Если обожгли руку – нужно подставить ее под струю холодной воды на 10–15 минут или положить лед. Предложите сыграть в подвижную ролевую игру – имитировать действия человека, получившего ожоги. Напомните ребенку, что у пожарных имеется специальная одежда, которая защищает их от огня. Предложите сыграть в игру «На пожар». По условному сигналу («пожарная сирена») малыш бежит от линии старта до стула, на котором разложено снаряжение: каска, перчатки, ремень и т.п. Нужно подготовиться к выезду – надеть снаряжение.