

Типичные травмы и их предупреждение в осенне-зимний период

В осенне-зимний период преобладают повреждения, связанные с холодом, льдом, снегом, зимними видами спорта. Большинство повреждений у детей происходит при катании с гор на санках, лыжах и коньках. Этому способствует высокая скорость движения. Поэтому при катании с гор соблюдайте правила, которые уберегут ребенка от повреждений.

- ! Маленькие дети должны кататься с горки только в сопровождении взрослого.
- ! Обязательно соблюдайте очередность движения.
- ! Спускаться с горы нужно сидя; следите за тем, чтобы на пути не было других спускающихся. После спуска надо сразу освобождать путь.
- ! При вращении на «ватрушке» возможны травмы головы и конечностей, выходящих за края камеры. Поэтому перед спуском нужно тщательно убедиться в отсутствии препятствий.
- ! Коньки должны быть правильно подобраны, остро заточены. Используя коньковые ботинки, надевайте на ребенка теплые носки.
- ! Обращайте внимание на висящие на крыше сосульки и предупреждайте ребенка. Кроме того, научите ребенка самостоятельно обращать внимание на такие опасности.
- ! Если на морозе ребенок лизнет металлический предмет, язык моментально прилипнет к замерзшему металлу. Объясните ребенку, что этого делать нельзя! В случае примерзания язык можно освободить струей теплой (не горячей!) воды из чайника.
- ! Для катания на лыжах или коньках одежда ребенка должна быть более легкой, чем для катания на санках. При транспортировке ребенка на санках одежда должна быть еще более теплой, потому что в этом случае ребенок практически неподвижен.

