



# РЕЖИМ ДНЯ

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Утро радостных встреч»	Приём детей. Игровая деятельность.
8.00 - 8.10	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50. – 9.00	«Минутки игры»	Самостоятельные игры.
9.00 - 9.10 9.20 – 9.30	«Развиваемся играя»	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям.
9.40 – 10.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке.
10.00 - 11.30		Прогулка.
11.30 - 11.50		Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон.
15.00 – 15.15	«Потягушки»	Постепенный подъём. Гимнастика в постели. Закаливающие процедуры.
15.15 – 15.25	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник.
15.25 – 15.40	«Минута шалости»	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам.
15.40 – 16.10	«Развиваемся, играя»	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, кружковая работа.
16.10 – 17.20	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.20 – 17.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин.
До 19.00	«До свидания, детский сад!»	Игры, уход домой.