



## С УТРА ДО ВЕЧЕРА

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 7.50	«Утро радостных встреч»	Самостоятельная игровая деятельность, игры, общение
7.50 – 8.20	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	«Минутка игры»	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.25 / 9.35 – 10.00 / 10.10 – 10.35	«Развиваемся, играя»	Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям (5-6 лет)
9.25 – 9.35 / 10.00-10.10	«Минутка игры»	Перерыв ( <i>самостоятельная деятельность</i> ) (5-6 лет)
9.00 – 9.30 / 9.40 – 10.10 / 10.20-10.50	«Развиваемся, играя»	Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям (6-7 лет)
9.30 – 9.40 / 10.10 -10.20	«Минутка игры»	Перерыв ( <i>самостоятельная деятельность</i> ) (6-7 лет)
11.00 – 11.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>коммуникативные игры, наблюдения</i> )
11.30 - 12.20	«Нам хочется гулять»	Самостоятельная деятельность. Игры. Общение
12.20 – 12.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.20	«Потягушки»	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.30	«Минутка игры»	Самостоятельная игровая деятельность
15.30 – 15.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 – 16.00	«Минутка шалости»	Игры, подготовка к образовательной деятельности
16.00 – 16.25 16.00 – 16.30	«Развиваемся, играя»	НОД (5-6 лет) НОД (6-7 лет)
16.40 – 18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00 – 18.25	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин.
18.35 – 19.00	«До свидания!»	Прогулка ( <i>игры, самостоятельная деятельность, общение, трудовая деятельность</i> ). Уход домой

## РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дни недели	1 подгруппа (5 - 6 лет)	2 подгруппа (6-7 лет)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>9.00 – 9.25 / 9.30</b> <b>ОО «Познавательное развитие»</b> <i>(мир природы / социальный и предметный мир/  безопасность)</i>	
	<b>9.40-10.05 / 10.10</b> <b>ОО «Развитие речи»</b>	
	<b>16.00-16.25 / 16.30</b> <b>ОО «Физическое развитие»</b> <i>(Зал)</i>	
<b>ВТОРНИК</b>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>ОО «Познавательное развитие»</b> <i>(ФЭМП)</i>	<b>9.25 – 10.05</b> <b>ОО «Познавательное развитие»</b> <i>(ФЭМП)</i>
	<b>11.00-11.25/ 11.30</b> <b>ОО «Физическое развитие»</b> <i>(на свежем воздухе).</i>	
	<b>16.00-16.25 / 16.30</b> <b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> <i>(лепка/рисование)</i>	
<b>СРЕДА</b>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>ОО «Речевое развитие»</b> <i>(обучение грамоте)</i>	<b>9.35 – 10.05</b> <b>ОО «Речевое развитие»</b> <i>(обучение грамоте)</i>
	<b>10.10-10.35 / 10.40</b> <b>ОО «Художественно-эстетическое»</b> <i>(музыка)</i>	
	<b>16.00 – 16.25 / 16.30</b> <b>Кружковая работа</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>9.00-9.30</b> <b>ОО «Познавательное развитие»</b> <i>(ФЭМП)</i>
	<b>9.40-10.05 / 10.10</b> <b>ОО «Физическое развитие»</b> <i>(зал)</i>	
	<b>16.10 – 16.35 / 16.40</b> <b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> <i>(конструктивно-модельная деятельность)</i>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>ОО «Речевое развитие»</b> <i>(обучение грамоте)</i>	<b>9.35 – 10.05</b> <b>ОО «Речевое развитие»</b> <i>(обучение грамоте)</i>
	<b>10.15 – 10.40 / 10.45</b> <b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b> <i>(Музыка)</i>	
	<b>16.00-16.25 / 16.30</b> <b>ОО «Физическое развитие»</b> <i>(зал)</i>	