



С УТРА ДО ВЕЧЕРА

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 7.50	«Утро радостных встреч»	Самостоятельная игровая деятельность, игры, общение
7.50 – 8.20	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	«Минутка игры»	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.25 / 9.35 – 10.00 / 10.10 – 10.35	«Развиваемся, играя»	Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям (5-6 лет)
9.25 – 9.35 / 10.00-10.10	«Минутка игры»	Перерыв (<i>самостоятельная деятельность</i>) (5-6 лет)
9.00 – 9.30 / 9.40 – 10.10 / 10.20-10.50	«Развиваемся, играя»	Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям (6-7 лет)
9.30 – 9.40 / 10.10 -10.20	«Минутка игры»	Перерыв (<i>самостоятельная деятельность</i>) (6-7 лет)
11.00 – 11.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>коммуникативные игры, наблюдения</i>)
11.30 - 12.20	«Нам хочется гулять»	Самостоятельная деятельность. Игры. Общение
12.20 – 12.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.20	«Потягушки»	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.30	«Минутка игры»	Самостоятельная игровая деятельность
15.30 – 15.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 – 16.00	«Минутка шалости»	Игры, подготовка к образовательной деятельности
16.00 – 16.25 16.00 – 16.30	«Развиваемся, играя»	НОД (5-6 лет) НОД (6-7 лет)
16.40 – 18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00 – 18.25	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин.
18.35 – 19.00	«До свидания!»	Прогулка (<i>игры, самостоятельная деятельность, общение, трудовая деятельность</i>). Уход домой

РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Дни недели	1 подгруппа (5 - 6 лет)	2 подгруппа (6-7 лет)
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.25 / 9.30 ОО «Познавательное развитие» <i>(мир природы / социальный и предметный мир/ безопасность)</i>	
	9.40-10.05 / 10.10 ОО «Развитие речи»	
	16.00-16.25 / 16.30 ОО «Физическое развитие» <i>(Зал)</i>	
ВТОРНИК	9.00 – 9.25 ОО «Познавательное развитие» <i>(ФЭМП)</i>	9.25 – 10.05 ОО «Познавательное развитие» <i>(ФЭМП)</i>
	11.00-11.25/ 11.30 ОО «Физическое развитие» <i>(на свежем воздухе).</i>	
	16.00-16.25 / 16.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(лепка/рисование)</i>	
СРЕДА	9.00 – 9.25 ОО «Речевое развитие» <i>(обучение грамоте)</i>	9.35 – 10.05 ОО «Речевое развитие» <i>(обучение грамоте)</i>
	10.10-10.35 / 10.40 ОО «Художественно-эстетическое» <i>(музыка)</i>	
	16.00 – 16.25 / 16.30 Кружковая работа	
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.30 ОО «Познавательное развитие» <i>(ФЭМП)</i>	
	9.40-10.05 / 10.10 ОО «Физическое развитие» <i>(зал)</i>	
16.10 – 16.35 / 16.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(конструктивно-модельная деятельность)</i>		
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.25 ОО «Речевое развитие» <i>(обучение грамоте)</i>	9.35 – 10.05 ОО «Речевое развитие» <i>(обучение грамоте)</i>
	10.15 – 10.40 / 10.45 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(Музыка)</i>	
	16.00-16.25 / 16.30 ОО «Физическое развитие» <i>(зал)</i>	