






Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Дни недели	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГР.№3 «ГНОМИКИ»	
<p align="center">Понедельник</p> 	<p align="center">1 подгруппа (3-4 года)</p>	<p align="center">2 подгруппа (4-5 года)</p>
	<p align="center">9.00 – 9.15 ОО «Познавательное развитие» <i>(мир природы / социальный и предметный мир/ безопасность)</i></p>	<p align="center">9.25 – 9.45 ОО «Познавательное развитие» <i>(мир природы / социальный и предметный мир/ безопасность)</i></p>
	<p align="center">15.30 -15.50 ОО «Физическое развитие» <i>(на свежем воздухе)</i></p>	
<p align="center">Вторник</p> 	<p align="center">9.00 – 9.15 ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)</p>	<p align="center">9.25 – 9.45 ОО «Познавательное развитие» (ФЭМП)</p>
	<p align="center">15.40 – 15.55 ОО «Физическое развитие» (зал)</p>	<p align="center">16.05 – 16.25 ОО «Физическое развитие» (зал)</p>
<p align="center">Среда</p> 	<p align="center">9.00 – 9.15 ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка / рисование)</p>	<p align="center">9.25 – 9.45 ОО «Художественно - эстетическое развитие» (лепка / рисование)</p>
	<p align="center">15.35 – 15.50 ОО «Художественно-эстетическое» <i>(музыкальное)</i></p>	
<p align="center">Четверг</p> 	<p align="center">9.00 - 9.15 ОО «Речевое развитие»</p>	<p align="center">9.25 - 9.45 ОО «Речевое развитие»</p>
	<p align="center">15.40 – 15.55 ОО «Физическое развитие» (зал)</p>	<p align="center">16.05 – 16.25 ОО «Физическое развитие» (зал)</p>
<p align="center">Пятница</p> 	<p align="center">9.00 – 9.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(музыка)</i></p>	
	<p align="center">15.40 – 15.55 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)</p>	<p align="center">16.05 – 16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» (конструктивно – модельная деятельность)</p>

С УТРА ДО ВЕЧЕРА

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 7.50	«Утро радостных встреч»	Самостоятельная игровая деятельность, игры, общение
8.00 – 8.10	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.00	«Минутка игры»	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.15 / 9.25 – 9.40	«Развиваемся, играя»	Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям (3-4 года)
9.15 – 9.25 / 9.25 – 9.35	«Минутка игры»	Перерыв (<i>самостоятельная деятельность</i>) (3-4 года)
9.00 – 9.25 / 9.35 – 9.55	«Развиваемся, играя»	Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям (4 - 5 лет)
10.00 – 12.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>коммуникативные игры, наблюдения</i>)
11.30 - 11.50	«Нам хочется гулять»	Самостоятельная деятельность. Игры. Общение
12.10 – 12.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.30 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.30	«Потягушки»	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.30 – 15.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 – 16.00	«Минутка шалости»	Игры, подготовка к образовательной деятельности
16.00 – 18.00	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00 – 18.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин.
18.30 – 19.00	«До свидания!»	Прогулка (<i>игры, самостоятельная деятельность, общение, трудовая деятельность</i>). Уход домой