



Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 – 8.00	«Утро радостных встреч»	Прием детей. Игровая деятельность
8.00 – 8.05	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку
8.40 – 9.00	«Минутка игры»	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.10 9.30 – 9.40	«Развиваемся, играя»	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.00 – 11.20	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20 – 11.30		Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду
12.00 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.10	«Потягушки»	Постепенный подъем. Гимнастика. Закаливающие процедуры
15.10 – 15.25	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	«Минутка шалости»	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.40 – 16.10	«Развиваемся, играя»	Организованная детская деятельность
16.15 – 17.20	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.20 – 17.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
17.50- 19.00	«До свидания!» Вечерняя прогулка.	Прогулка. Игры, уход домой.

Дни недели	1 подгруппа (1,5-2 года)	2 подгруппа (2-3 года)
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.08/10 ОО «Познавательное развитие» <i>(мир природы / социальный и предметный мир/ безопасность)</i>	9.20 – 9.30 ОО «Познавательное развитие» <i>(мир природы / социальный и предметный мир/ безопасность)</i>
	11.00 – 11.10 ОО «Художественно-эстетическое» <i>(музыка)</i>	
ВТОРНИК	9.00 – 9.08/10 ОО «Познавательное развитие» <i>(сенсорика)</i>	9.20 – 9.28/30 ОО «Познавательное развитие» <i>(сенсорика)</i>
	9.40 – 9.50 ОО «Физическое развитие» <i>(Группа/зал)</i>	
СРЕДА	9.00 – 9.08/10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(рисование/лепка)</i>	9.20 – 9.30 «Художественно-эстетическое развитие» <i>(рисование/лепка)</i>
	15.30-15.40 ОО «Физическое развитие» <i>(Группа/зал)</i>	
ЧЕТВЕРГ	9.00 – 9.08/10 ОО «Речевое развитие»	9.20 – 9.30 ОО «Речевое развитие»
	16.00 – 16.10 ОО «Физическое развитие» <i>(на свежем воздухе)</i>	
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.08/10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(конструктивно-модельная деятельность)</i>	9.20 – 9.28/30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» <i>(конструктивно-модельная деятельность)</i>
	11.00 – 11.10 ОО «Художественно-эстетическое» <i>(музыка)</i>	

